

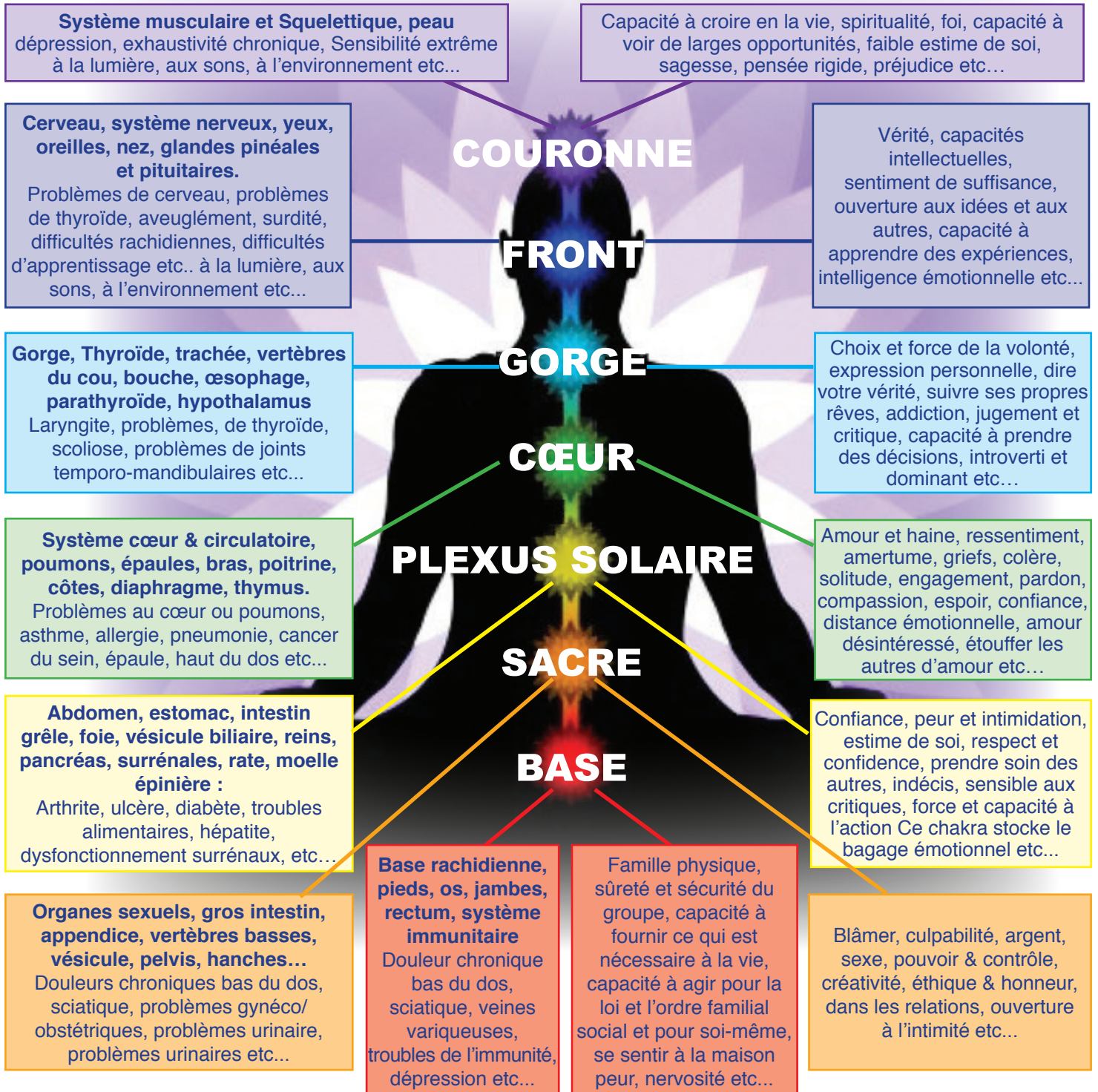
# CIRCUITS D'ÉNERGIE DES CHAKRAS



Les Chakras sont des “circuits d’énergie” du corps.  
L’ouverture et l’équilibre de chaque chakra vous impacte spirituellement,  
physiquement, mentalement et émotionnellement.  
Vous avez 7 chakras principaux.

## ORGANES RELIÉS & DYSFONCTIONNEMENT PHYSIQUE

## PROBLÈMES MENTALEMENT & ÉMOTIONNELLEMENT LIÉS



# LES CHAKRAS ET LEURS REPRÉSENTATIONS



Un Chakra tiré du Sanskrit veut dire roue. Sa corrélation avec l'équilibrage énergétique vient de la façon dont la roue tourne, à la manière d'un vortex ; Les Chakras existent à l'intérieur du corps énergétique de l'homme.

Nos Chakras sont des centres d'énergie. Ils véhiculent grâce à des courants d'énergie le flux de la vitalité. Ces courants d'énergie sans fin permettent au corps d'entretenir son système énergétique. Les Chakras transmettent également l'influence ondulatoire des énergies subtiles de la pensée et des sentiments depuis notre corps éthérique vers sa manifestation dans la matière.

	CHAKRAS	PIERRES	PLANETES	ANATOMIE	ELEMENTS	COULEURS
1	Racine	Obsidienne Ruby Grenat	Saturne	Hanches Pieds Genoux	Terre	Rouge
2	Sacré	Ambre Cornalin	Jupiter	Ovaires Testicules	Eau	Orange
3	Plexus Solaire	Œil de tigre Citrine	Mars	Surrénales Pancréas	Feu	Jaune
4	Cœur	Quartz rose Malachite Péridot	Venus	Thymus	Air	Vert
5	Gorge	Turquoise Aïge marine	Mercure	Thyroïde	Espace	Bleu
6	Troisième œil	Lapis Saphir	Soleil lune	Pinéale	Pensée Intuition	Indigo
7	Couronne	Diamant Cristal Améthyste	Uranus	Pituitaire	Lumière	Violet



# LES CHAKRAS ET LEURS COULEURS



Couleur	Action	Symbolique
<b>POURPRE - ENERGIE</b>	Ressourcer mon énergie vitale, Recharger mes batteries en profondeur. Cette couleur nourrit le corps et l'esprit d'une sensation de réconfort, de chaleur intérieure, de présence et de sécurité.	Couleur de la terre mère, des racines, des origines...
<b>OR - CONFIANCE</b>	Retrouver confiance en moi. Être moi-même et rayonner. Cette couleur invite au calme et nous ramène à l'essentiel : être soi.	Couleur du Rayonnement, de la lumière, de la sagesse, de la connaissance, de l'instant présent, de la confiance.
<b>JAUNE - JOIE</b>	Retrouver mon tonus, ma spontanéité. Extérioriser et tourbillonner de joie. Cette couleur évoque le soleil et les agrumes, apporte joie et énergie.	Couleur de la joie, du rire, de l'extériorisation, de l'action, du mental.
<b>VIOLET - ÉQUILIBRE</b>	Faire le point, méditer. Trouver l'apaisement et l'équilibre corps esprit. Cette couleur invite au calme.	Couleur de la Connaissance, de l'intégrité, de la spiritualité.
<b>TURQUOISE - SÉRÉNITÉ</b>	Me protéger du stress. Me rassurer, me tranquilliser. Favoriser le lâcher-prise. Cette couleur poivrée et rafraîchissante, apporte un bien-être.	Couleur de la communication, de la clarté, de la tranquillité.
<b>ROSE - TENDRESSE</b>	Me réconforter, me cocooner. M'ouvrir à la douceur, l'amour et la tendresse. Me réparer. Cette couleur douce et sucrée enveloppe la peau d'un parfum délicat qui invite à la douceur.	Couleur de la douceur, de la tendresse, de l'amour.
<b>INDIGO - CLARTE</b>	Me revitaliser, me concentrer, voir clair. Cette couleur acidulée et camphrée clarifie les idées, permet d'y voir "clair".	Couleur de la clarté, de la transparence, de l'intuition.
<b>ARGENT - RÉPARATION</b>	Réparer, me réajuster, me rassembler. Me réaligner et me régénérer après un choc émotionnel. Cette couleur favorise la cicatrisation du corps et de l'esprit.	Couleur de la réparation, de la force et de la puissance.
<b>BLANC - PURETÉ</b>	Purifier et régénérer le corps et l'esprit. Nettoyer en profondeur. Retrouver l'harmonie. Cette couleur apporte un grand sentiment de pureté et de revitalisation.	Couleur de la Pureté, de la transparence, de la clarification.
<b>BLEU - PAIX</b>	Retrouver calme et tranquillité. Faciliter l'écoute et la parole. Fluidifier la communication. Cette couleur fraîche et citronnée apporte un sentiment d'apaisement immédiat.	Couleur de la Paix, de la tranquillité, de la communication, de l'expression.
<b>ROUGE - VITALITÉ</b>	Retrouver vivacité et ardeur. Réveiller mon corps et mon esprit. Améliorer la fluidité et la circulation. Cette couleur chaude et épicée stimule immédiatement l'énergie et donne envie d'agir.	Couleur de la vitalité, de la matérialité, de l'action, de l'instant présent.
<b>ORANGE - CRÉATIVITÉ</b>	Éveiller ma sensualité. Renouer avec mon corps. Encourager ma créativité. Cette couleur d'agrumes apaise, réconforte et enveloppe le corps d'un cocon de volupté.	Couleur du féminin, de la mère, de la force intérieure, de la créativité, de la sensualité.
<b>VERT - FRAÎCHEUR</b>	Rafraîchir mon esprit et mon corps. L'appel d'un nouveau souffle, Oser être. Cette couleur légèrement citronnée nous invite à respirer, à nous ouvrir.	Couleur de la Fraîcheur, du renouveau, de la spontanéité, du choix, de l'ouverture à la nouveauté.
<b>EMERAUDE - OXYGÈNE</b>	Respirer, retrouver du souffle. Me ressourcer, me régénérer. Cette couleur fraîche et oxygénante apporte un nouvel élan de liberté.	Couleur de la Respiration, de l'espace, de l'accueil, de l'ouverture, de la confiance.

