



CHAKRAS

ENFANTS



Je suis Confiant. Je me sens Libre et Aidé
J'apprends de belles choses que je partage pour faire le bien

Je suis Apaisé. Je me sens rassuré et regardé
Je rêve et j'imagine toutes les belles choses que je veux créer et vivre
Je vois comme la Vie est belle

Je suis détendu. Je me sens relaxé et écouté
Je dis ce que je ressens et je fais des activités que j'aime. qui me font plaisir et me font du bien

Je suis Heureux. Je me sens calme et Aimé
je m'aime et j'aime aider. partager de bons moments avec tous le Monde

Je suis Joyeux. Je me sens grand et fort
Je découvre et fais de nouvelles activités qui me font envie

Je suis Content. Je me sens Gai et Caliné
Je suis en forme pour faire du sport, danser, m'amuser et rire

Je suis Tranquille. Je me sens en sécurité et entouré
Je suis plein d'énergie pour jouer, me promener dehors et profiter de la nature

